

疲れているときや忙しいとき、ありがたいのがカレー。

ひと皿でご飯も野菜も肉もとれて、

あるもので手早くつくれる日常のメニューであり、
時間とスパイスを使って味を極める特別な料理でもある。

料理の楽しみが全部つまっているかも。

まかない
カレー

お疲れ
カレー

もてなし
カレー

基本の
カレー

ありがとう、 カレー!

ucakatama
うかたま

季刊[夏]2026 vol.83