

# ありがとう、 カレー!

まかない  
カレー

お疲れ  
カレー

もてなし  
カレー

基本の  
カレー

疲れているときや忙しいとき、ありがたいのがカレー。  
ひと皿でご飯も野菜も肉もとれて、  
あるもので手早くつくれる日常のメニューであり、  
時間とスパイスを使って味を極める特別な料理でもある。  
料理の楽しみが全部つまっているかも。



## うかたま

季刊[夏]2026 vol.83