



季刊[冬]2026 vol.81

うかたま ukatama

今日漬けて明日食べられる

みんなの漬けもの

大根の焼き漬け、白菜のにんにく漬け、
ビーツのピクルス、簡単にしん漬けなど

日本でつくる 白菜キムチ

毎日楽しむ冬のお漬けもの

ご飯が好き！

宮城県・鳴子温泉
山のお米のおむすび



農文協