

本誌p60 ~もご覧ください

## つながるごはん

つくり手と食べ手をむすぶ鳴子の米

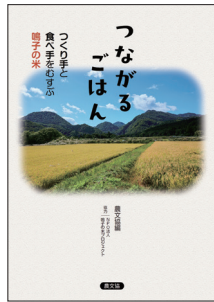
農文協編 A5判・160頁●1,760円

米は安ければいいのか。  
米への関心が高まるいま、「鳴子の米プロジェクト」の実践から、つくり手と食べ手をつなぐ仕組みを探る。



冊

9784540251573



じゃんじゃん使える

## レモンづくし

料理とおやつ・ジャム・自分で育てる

農文協編 B5判・96頁●1,760円

塩レモンや砂糖漬けの活用レシピ、皮ごと使う漬物、ジャム・ドレッシング、枝や葉でつくるグッズ、品種紹介やせん定方法など。



冊

9784540251146



本誌p94 ~もご覧ください

うかたまBOOKS

肩こり・冷え・生理痛がやわらぐ

## はじめての操体法

ラクに気持ちよく動いてからだを整える

川名慶子著 B5判・88頁●1,320円

腰痛やひざの痛み、頭痛、不眠まで。無理なく動いて心身の不調をやわらげるセルフケア本。



冊

9784540231414



本誌p98 ~もご覧ください

## 能登のムラは死なない

藤井満著 四六判・288頁●1,980円

2024年元日の能登半島地震で甚大な被害を受けた「ムラ」は復活できるのか？ 震災前後の農山漁村を丹念に訪ね歩く実地レポート。



冊

9784540241598



## 原発災害は今も それでも「ふるさと」 (全3巻)

豊田直巳 写真・文 AB判・32頁●各2,750円

原発事故から15年、その現実や願いを描き、原発災害を伝え継ぎ、どう生きるかを問いかける。

◆ 消えた学び舎  
変わりゆくまち



冊

9784540251511

◆ 帰れない山里  
消えゆくわが家



冊

9784540251528

◆ 消える風景  
明日へのねがい



冊

9784540251535

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文報

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！ ➡ [https://nbkbooks.com/wpb/?page\\_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)

202512

## 全集 伝え継ぐ 日本の家庭料理 (全16巻)

(一社) 日本調理科学会企画・編集 B5変型判・130頁●揃価49,280円 各巻3,080円

セット

9784540191800

## 〈シリーズ構成〉

◆炊きこみご飯・  
おにぎり

9784540191817

◆どんぶり・雑炊・  
おこわ

9784540191824

◆すしちらしすし・  
巻きずし・  
押しずしなど

9784540191831

◆そば・うどん・  
粉もの

9784540191848

◆汁もの



9784540191855

◆魚のおかず  
いわし・さば  
など

9784540191862

◆魚のおかず  
地魚・貝・川魚  
など

9784540191879

◆肉・豆腐・  
麩のおかず

9784540191886

◆野菜のおかず  
春から夏

9784540191893

◆野菜のおかず  
秋から冬

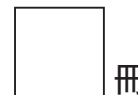
9784540191909

◆いも・豆・  
海藻のおかず

9784540191916

◆米のおやつと  
もち

9784540191923

◆小麦・いも・  
豆のおやつ

9784540191930

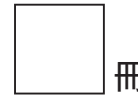
◆漬物・佃煮・  
なめ味噌

9784540191947

◆年取りと  
正月の料理

9784540191954

◆四季の行事食



9784540191961

特集とあわせて  
読みたい!

## 塩野米松の いのち わくわく おはなし絵本 (全5巻)

塩野米松 文・原案 AB判・32頁●各1,650円

時代や社会、環境が大きく変わっても、したたかな命を宿して変わらずあり続ける大切なものを、  
5つの珠玉のおはなしに託して子どもたちに語り伝えるシリーズ、完結。◆ワニくんが  
やってきた!

飯野和好翻案・絵



9784540241161

◆わく



村上康成絵



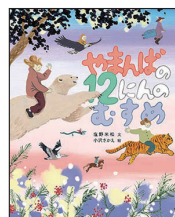
9784540241178

◆くじらのいる  
こみち

はたこうしろう絵



9784540241185

◆やまんばの  
12にんのむすめ

小沢さかえ絵

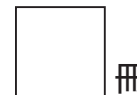


9784540241192

◆いっぽんのき



松本春野絵



9784540241208

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文報

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中! ➡ [https://nbkbooks.com/wpb/?page\\_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)

202512

簡単、楽しい

# ノーディグ菜園教室

## 段ボールと堆肥で耕さない農業

A4変型判・68頁●1,980円



冊

9784540251498

### 話題の不耕起菜園の入門書、初の邦訳

いま、欧米で大人気の「ノーディグ菜園」。畑に段ボールを敷き、その上に堆肥のウネをのせるだけ。耕す必要がなく、草取りもラクなのに、ごきげんな野菜が簡単にできる。家庭菜園や学校園、市民農園などにピッタリ！

著者 Charles Dowding (チャールズ・ダウディング)

1959年、イングランド・サマセット州生まれ。1982年から不耕起菜園を始め、ノーディグ農法の提唱者として世界的に知られるようになる。

訳者 あらたに あきこ

札幌市生まれ。1995年、レイモンド・エップ氏と夫婦で長沼町に移住し、仲間と一緒に有機農園メノビレッジ長沼を開設。大地再生農業 (Regenerative Agriculture) を実践する。



#### 目次(一部抜粋)

ノーディグ菜園づくりって何？／ノーディグで先入観をひっくり返す／微生物の力！／堆肥って何だろう？／主な野菜のタネの播き時、苗の植え時／学校で菜園づくり／育てた野菜を市場で売ろう／菜園研究者になろう／タネ採りをしよう ほか



豊富なイラストで、ノーディグ菜園のつくり方をわかりやすく紹介

今さら聞けない

### 有機農業の話 きほんのき

「ちょこっと有機」の品目と品種、売り方と有機JASのQ&A

農文協編 A5判・144頁●1,870円

「どの品目から始める？」「JAS認証は必要？」など有機農業の疑問に、先輩農家が答える。



冊

9784540251474



### 家庭菜園

#### 困ったときのQ&A

野菜づくり177のヒント

藤目幸廣著 B5判・136頁●1,980円

月刊誌で園芸コーナーの講師を12年間務めた著者が、家庭菜園のつまずきや疑問に答える。



冊

9784540251351



農家が教える

### ナッツ&ベリーづくり

アーモンド、ヘーゼルナッツ、ピーカンナッツ、クルミ、ラズベリー・ブラックベリー、マルベリー育て方・楽しみ方

農文協編 B5判・112頁●2,200円

庭先果樹や経営の新品目に人気で、食卓で独特な存在感も楽しめるナッツやベリー。その育て方、楽しみ方、苗木の入手までを1冊に。



冊

9784540251566



プランター・鉢・袋でここまでできる

### コンテナ菜園の完全攻略レシピ

淡野一郎著 B5判・128頁●1,760円

種苗メーカー勤務の著者が20年以上蓄積したコンテナ野菜づくりを完全レシピ化。材料と手順をポイントを押さえて解説。



冊

9784540241413



「うかたたまの目指せピカピカ野菜」連載中

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文報

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協

普及局行き

TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！➡ [https://nbkbooks.com/wpb/?page\\_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)

202512