

本誌p60～もご覧ください

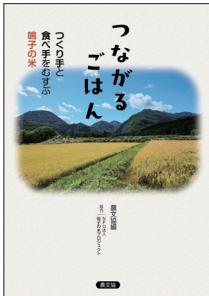
つながるごはん

つくり手と食べ手をむすぶ鳴子の米

農文協編 A5判・160頁●1,760円

米は安ければいいのか。
米への関心が高まるい
ま、「鳴子の米プロジェ
クト」の実践から、つ
くり手と食べ手をつなぐ仕
組みを探る。

9784540251573



じゃんじゃん使える

レモンづくり

料理とおやつ・ジャム・自分で育てる

農文協編 B5判・96頁●1,760円

塩レモンや砂糖漬けの
活用レシピ、皮ごと使う
漬物、ジャム・ドレッシ
ング、枝や葉でつくるグ
ッズ、品種紹介やせん定
方法など。



9784540251146

本誌p94～もご覧ください

うかたまBOOKS

肩こり・冷え・生理痛がやわらぐ

はじめての操作法

ラクに気持ちよく動いてからだを整える

川名慶子著 B5判・88頁●1,320円

腰痛やひざの痛み、頭
痛、不眠まで。無理なく
動いて心身の不調をや
わらげるセルフケア本。

9784540231414



本誌p98～もご覧ください

能登のムラは死なない

藤井満著 四六判・288頁●1,980円

2024年元日の能登半島
地震で甚大な被害を受
けた「ムラ」は復活でき
るのか？震災前後の
農山漁村を丹念に訪ね
歩く実地レポート。



9784540241598

原発災害は今も それでも「ふるさと」(全3巻)

豊田直巳 写真・文 AB判・32頁●各2,750円

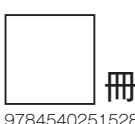
原発事故から15年、その現実や願いを描き、原発災害を伝え継ぎ、どう生きるかを問いかける。

◆ 消えた学び舎 変わりゆくまち



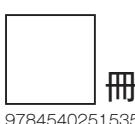
9784540251511

◆ 帰れない山里 消えゆくわが家



9784540251528

◆ 消える風景 明日へのねがい



9784540251535

ご担当
様

注文日

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 048-299-2812

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497

202512

番線印

全集 伝え継ぐ 日本の家庭料理 (全16巻)

(一社)日本調理科学会企画・編集 B5変型判・130頁●掲載49,280円 各巻3,080円



セット

9784540191800

特集とあわせて
読みたい!

<シリーズ構成>

◆ 炊きこみご飯・
おにぎり

9784540191817

◆ 魚のおかず
地魚・貝・川魚
など

9784540191879

◆ どんぶり・雑炊・
おこわ

9784540191824

◆ 肉・豆腐・
麩のおかず

9784540191886

◆ すしちらしづし・
巻きずし・
押しづしなど

9784540191831

◆ 野菜のおかず
春から夏

9784540191893

◆ そば・うどん・
粉もの

9784540191848

◆ 野菜のおかず
秋から冬

9784540191909

◆ 汁もの



9784540191855

◆ いも・豆・
海藻のおかず

9784540191916

◆ 魚のおかず
いわし・さば
など

9784540191862

◆ 米のおやつと
もち

9784540191923

◆ 小麦・いも・
豆のおやつ

9784540191930

◆ 漬物・佃煮・
なめ味噌

9784540191947

◆ 年取りと
正月の料理

9784540191954

◆ 四季の行事食



9784540191961

塩野米松の いのち わくわく おはなし絵本 (全5巻)

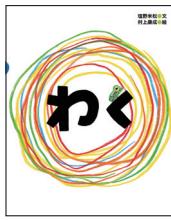
塩野米松 文・原案 AB判・32頁●各1,650円

時代や社会、環境が大きく変わっても、したたかな命を宿して変わらずあり続ける大切な命を、5つの珠玉のおはなしに託して子どもたちに語り伝えるシリーズ、完結。

◆ ワニくんが
やってきた!

塩野和好翻案・絵

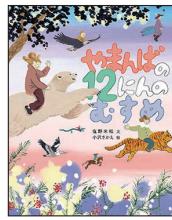
◆ わく



村上康成絵

◆ くじらのいる
こみち

はたこうしろう絵

◆ やまんばの
12にんのむすめ

小沢さかえ絵

◆ いっぽんのき



松本春野絵



9784540241161



9784540241178



9784540241185



9784540241192



9784540241208

ご担当	注文日	月	日	注文扱	随時出荷
-----	-----	---	---	-----	------

FAX 048-299-2812

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中! ➔ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497

202512

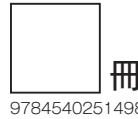
番線印

簡単、楽しい

ノーディグ菜園教室

段ボールと堆肥で耕さない農業

A4変型判・68頁●1,980円



話題の不耕起菜園の入門書、初の邦訳

いま、欧米で大人気の「ノーディグ菜園」。畑に段ボールを敷き、その上に堆肥のウネをのせるだけ。耕す必要がなく、草取りもラクなのに、ごきげんな野菜が簡単にできる。家庭菜園や学校園、市民農園などにピッタリ！

著者 Charles Dowding(チャールズ・ダウディング)

1959年、イングランド・サマセット州生まれ。1982年から不耕起菜園を始め、ノーディグ農法の提唱者として世界的に知られるようになる。

訳者 あらたに あきこ

札幌市生まれ。1995年、レイモンド・エップ氏と夫婦で長沼町に移住し、仲間と一緒に有機農園メノビレッジ長沼を開設。大地再生農業(Regenerative Agriculture)を実践する。



目次(一部抜粋)

ノーディグ菜園づくりって何？／ノーディグで先入観をひっくり返す／微生物の力！／堆肥って何だろう？／主な野菜のタネの播き時／苗の植え時／学校で菜園づくり／育てた野菜を市場で売ろう／菜園研究者になろう／タネ採りをしよう ほか



豊富なイラストで、ノーディグ菜園の
つくり方をわかりやすく紹介

今さら聞けない
有機農業の話 きほんのき

「ちよこっと有機」の品目と品種、売り方と有機JASのQ&A

農文協編 A5判・144頁●1,870円

家庭菜園
困ったときのQ&A

野菜つくり177のヒント

藤田幸擴著 B5判・136頁●1,980円

月刊誌で園芸コーナーの講師を12年間務めた著者が、家庭菜園のつまずきや疑問に答える。

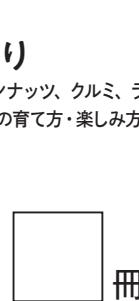


農家が教える

ナツツ&ベリーフクリ

アーモンド、ヘーゼルナツ、ピーカンナツ、クルミ、ラズベリー・ブラックベリー、マルベリーの育て方・楽しみ方

農文協編 B5判・112頁●2,200円

プランター・鉢・袋でここまでできる
コンテナ菜園の完全攻略レシピ

淡野一郎著 B5判・128頁●1,760円

種苗メーカー勤務の著者が20年以上蓄積したコンテナ野菜づくりを完全レシピ化。材料と手順をポイントを押さえて解説。



「うかたまの目指せピカピカ野菜」連載中



番線印	ご担当	注文日	月	日	注文扱	随時出荷
					FAX 048-299-2812	

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ [POP・注文書好評配布中！➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)