

編集部が
つくって食べて
おいしかった
レシピ集



松ぼっくり燻製



酒粕カレー



ちょうじふ
丁字麩のからしあえ



甘酒と豆乳ヨーグルト
のアイスキャンディ



干し大根のステーキ

たっぷり手に入る農家ならではの野菜の食べ方、
ハレの日も普通の日もつくりたい郷土料理、
昔ながらの乾物、発酵食の上手な生かし方、
料理のプロが教えてくれる、「おいしさ」のヒミツ…。
もう一度、つくって食べる楽しさ、おいしさをシェアしたい。
そんなレシピを20年分のうかたまの中から選びました。



ukatama
うかたま

季刊[秋]2025 vol.80