

祝！うかたま20周年



たっぷり手に入る農家ならではの野菜の食べ方、ハレの日も普通の日もつくりたい郷土料理、昔ながらの乾物、発酵食の上手な生かし方、料理のプロが教えてくれる、「おいしさ」のヒミツ…。もう一度、つくって食べる楽しさ、おいしさをシェアしたい。そんなレシピを20年分のうかたまの中から選びました。