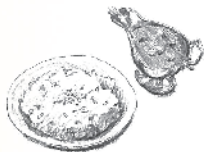
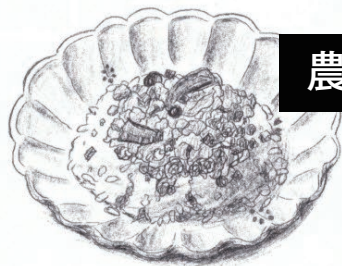


農文協



# 枝元なほみの めし炊き日記

〈めしを炊く〉

いい言葉じゃないか

一番のおおもと生きていくことの根っこにある

〈めし〉さえあればなんとかなる そう思える

やるだけやってあとは天まかせ

なんとかなる そう思って謙虚に

でもたくましくご飯を食べて生きていく

人生なんとかなるレシピ

著者・枝元なほみ