

「うかたたまの目指せピカピカ野菜」連載中!

コンテナ菜園の完全攻略レシピ

プランター・鉢・袋でここまでできる

淡野一郎著 B5判・128頁 1,760円

種苗メーカー勤務の著者が20年以上蓄積したコンテナ野菜づくりの材料、失敗なくとれて楽しめる手順を写真解説。冷蔵庫を使った芽出し、発泡スチロールで作るミニ育苗加温箱、ダイコンの袋栽培、キュウリの支柱栽培など。本書のレシピにしたがえば、畑でもよくできる。プロ農家でも参考になる。

今春発売予定

完全攻略レシピ

プランター 鉢 袋
でここまでできる



コンテナ菜園の
complete garden
淡野一郎著



冊

9784540241413



培養土の袋でこんなに太くてりっぱなダイコンがとれる



鉢で育てたミニトマトの「アイコ」(小林キユウ撮影)

葉菜類 ベビーリーフ/サンチュ/コマツナ/チンゲンサイ/ルッコラ/エンサイ/バジル/シソ/ホウレンソウ/ミニセルリー/ブロッコリー/カリフラワー/メキャベツ/タマネギ/ネギ

果菜類 トマト/ミニトマト/ナス/ピーマン/トマト、ナス、ピーマンの育苗/キュウリ/メロン/小玉スイカ/オクラ/スイートコーン/イチゴ

根菜類 ダイコン/ハツカダイコン/カブ/ニンジン/ジャガイモ/サツマイモ/サトイモ/ショウガ

マメ類 サインゲン/エンドウ/エダマメ/ラッカセイ/ソラマメ

野草とハーブのレシピ

よもぎ、たんぽぽ、どくだみ、すぎな料理とおやつ、お茶、チンキ、蒸留水

農文協編 B5判・96頁 1,650円

おなじみの草だんごから、花のエキスと砂糖を煮詰めたたんぽぽ蜜、スギナの蒸しパン、どくだみ入り生春巻きなどオドロキの味まで。お茶、化粧水、芳香蒸留水も。見慣れたいつもの道が草や花の宝庫に変わります!



小さな花と草でつくる野原のクッキー



たんぽぽはヨーロッパでは野菜として親しまれている



冊

9784540241710

農家が教えるよもぎづくし
よもぎ座布団・よもぎ蒸し・草もち・よもぎ栽培・減農薬

農文協編 B5判・96頁 1,650円

よもぎの摘み方や保存法、色をよく仕上げる下処理のコツから、よもぎ座布団などの健康利用、草もちなどのレシピや栽培法まで。



冊

9784540231421



農家が教えるタケノコづくし
下処理・アク抜き、保存・加工、使いきりレシピ

農文協編 B5判・96頁 1,650円

タケノコの下処理法、水煮や冷凍、塩漬、乾燥などの保存・貯蔵法、メンマなど加工品作り、和洋のレシピまで。



冊

9784540221644



番線印

ご担当

注文日 様

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中! ➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497

全集 (一社)日本調理科学会 企画・編集

* 第13回「辻静雄食文化賞」受賞

伝え継ぐ 日本の家庭料理 全16巻

各巻 B5 変型判 / 上製・堅牢版 オールカラー 130 頁
索引付 (各巻収録レシピ・約 90 品)
全 16 巻 揃価 49,280 円 (税込) / 各巻 3,080 円 (税込)

全国で掘り起こした 100 年先も
つくり続けたいふるさとの味!

聞き書き調査から 10 年かけて完成!
昭和 35 ~ 45 年当時、地域に定着していた
家庭料理から 100 年先もつくり続けたい
約 1400 品を完全レシピ化!



セット

9784540191800

『すし ちらしずし・巻きずし・押しずしなど』より

巻構成

① 炊きこみご飯・おにぎり



冊 9784540191817

⑤ 汁もの



冊 9784540191855

⑨ 野菜のおかず 春から夏



冊 9784540191893

⑬ 小麦・いも・豆のおやつ



冊 9784540191930

② どんぶり・雑炊・おこわ



冊 9784540191824

⑥ 魚のおかず いわし・さばなど



冊 9784540191862

⑩ 野菜のおかず 秋から冬



冊 9784540191909

⑭ 漬物・佃煮・なめ味噌



冊 9784540191947

③ すし ちらしずし・巻きずし・押しずしなど



冊 9784540191831

⑦ 魚のおかず 地魚・貝・川魚など



冊 9784540191879

⑪ いも・豆・海藻のおかず



冊 9784540191916

⑮ 年取りと正月の料理



冊 9784540191954

④ そば・うどん・粉もの



冊 9784540191848

⑧ 肉・豆腐・麩のおかず



冊 9784540191886

⑫ 米のおやつともち



冊 9784540191923

⑯ 四季の行事食



冊 9784540191961

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協

普及局行き

TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中! ➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497

枚中の

枚目

豊かな日本の食の原風景がよみがえる！

全集 日本の食生活全集 全50巻

農文協編 各巻 A5判上製 (各都道府県47巻+アイヌ巻+索引巻2巻)
全50巻 揃価 192,500円(税込) / 各巻 3,850円(税込)

 セット
9784540840524

これは、日本人の“いのち”の記録です。

- 昭和初期、洋風化が進む以前の和食の原形=郷土食を、全国300地点5000人のお年寄りからの聞き書きと再現写真で記録
- 地元の農産物、海山川の自然の恵みを中心とした食材の種類、入手・利用法など図解入りで詳述
- 春夏秋冬ごとの朝昼晩の献立を、暮らしの物語とともに日記風に記録
- 正月、盆、節句、祭り、冠婚葬祭など年中行事、祭儀にまつわる食事も紹介



47都道府県版あります

それぞれ『北海道の食事』『京都の食事』『沖縄の食事』というタイトルで都道府県ごとの1冊に。『アイヌの食事』と索引2巻を加え全50巻。



全国5,000人のおばあちゃんが語り部。
1,000余りの素材、15,000種の料理を再現収録。



01 聞き書 北海道の食事 9784540860010	<input type="text"/> 冊	11 聞き書 埼玉の食事 9784540910050	<input type="text"/> 冊	21 聞き書 岐阜の食事 9784540900044	<input type="text"/> 冊	31 聞き書 鳥取の食事 9784540910036	<input type="text"/> 冊	41 聞き書 佐賀の食事 9784540910043	<input type="text"/> 冊
02 聞き書 青森の食事 9784540860324	<input type="text"/> 冊	12 聞き書 千葉の食事 9784540890024	<input type="text"/> 冊	22 聞き書 静岡の食事 9784540860638	<input type="text"/> 冊	32 聞き書 島根の食事 9784540910029	<input type="text"/> 冊	42 聞き書 長崎の食事 9784540850011	<input type="text"/> 冊
03 聞き書 岩手の食事 9784540840227	<input type="text"/> 冊	13 聞き書 東京の食事 9784540870989	<input type="text"/> 冊	23 聞き書 愛知の食事 9784540890031	<input type="text"/> 冊	33 聞き書 岡山の食事 9784540850462	<input type="text"/> 冊	43 聞き書 熊本 of 食事 9784540870316	<input type="text"/> 冊
04 聞き書 宮城の食事 9784540890062	<input type="text"/> 冊	14 聞き書 神奈川の食事 9784540920028	<input type="text"/> 冊	24 聞き書 三重の食事 9784540870019	<input type="text"/> 冊	34 聞き書 広島 of 食事 9784540870668	<input type="text"/> 冊	44 聞き書 大分 of 食事 9784540920011	<input type="text"/> 冊
05 聞き書 秋田 of 食事 9784540850660	<input type="text"/> 冊	15 聞き書 新潟 of 食事 9784540850257	<input type="text"/> 冊	25 聞き書 滋賀 of 食事 9784540910012	<input type="text"/> 冊	35 聞き書 山口 of 食事 9784540890017	<input type="text"/> 冊	45 聞き書 宮崎 of 食事 9784540901010	<input type="text"/> 冊
06 聞き書 山形 of 食事 9784540880445	<input type="text"/> 冊	16 聞き書 富山 of 食事 9784540890048	<input type="text"/> 冊	26 聞き書 京都 of 食事 9784540850066	<input type="text"/> 冊	36 聞き書 徳島 of 食事 9784540900075	<input type="text"/> 冊	46 聞き書 鹿児島 of 食事 9784540890055	<input type="text"/> 冊
07 聞き書 福島 of 食事 9784540870972	<input type="text"/> 冊	17 聞き書 石川 of 食事 9784540880094	<input type="text"/> 冊	27 聞き書 大阪 of 食事 9784540900099	<input type="text"/> 冊	37 聞き書 香川 of 食事 9784540900068	<input type="text"/> 冊	47 聞き書 沖縄 of 食事 9784540880070	<input type="text"/> 冊
08 聞き書 茨城 of 食事 9784540850387	<input type="text"/> 冊	18 聞き書 福井 of 食事 9784540870187	<input type="text"/> 冊	28 聞き書 兵庫 of 食事 9784540910067	<input type="text"/> 冊	38 聞き書 愛媛 of 食事 9784540880452	<input type="text"/> 冊	48 聞き書 アイヌ of 食事 9784540920042	<input type="text"/> 冊
09 聞き書 栃木 of 食事 9784540880322	<input type="text"/> 冊	19 聞き書 山梨 of 食事 9784540900082	<input type="text"/> 冊	29 聞き書 奈良 of 食事 9784540920035	<input type="text"/> 冊	39 聞き書 高知 of 食事 9784540860256	<input type="text"/> 冊	49 日本食生活全集 日本の食事事典I 9784540920059	<input type="text"/> 冊
10 聞き書 群馬 of 食事 9784540900051	<input type="text"/> 冊	20 聞き書 長野 of 食事 9784540860768	<input type="text"/> 冊	30 聞き書 和歌山 of 食事 9784540880582	<input type="text"/> 冊	40 聞き書 福岡 of 食事 9784540860775	<input type="text"/> 冊	50 日本食生活全集 日本の食事事典II 9784540920066	<input type="text"/> 冊

番線印

ご担当

注文日

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協

普及局行き

TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！ ➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497



本誌エッセイ連載中!

早川ユミ はじめてのちくちく絵本 全3巻

早川ユミ作/まりぼん絵 AB判・40頁 各2,970円

- ① **ちいさなちくちく**
ぬいぐるみ、おまもり、
ワッペン 冊
9784540241109
- ② **じぶんの服づくり**
シャツ、ズボン、
スカート 冊
9784540241116
- ③ **旅するちくちく**
糸をつむぐ、布をおる、
かばんをつくる 冊
9784540241123



型紙いらず、刺しゅう針と刺しゅう糸で、おとなも子どもも自由にちくちく。基本のぬい方からフェルトのぬいぐるみ、シャツやズボン、世界の布や服まで。自分でつくるとくらしがたのしくなる! ポイントの動画解説付き。



塩野米松の いのち わくわく おはなし絵本

AB判・32頁 各1,650円

- ワニくんがやってきた!
塩野米松原案/
飯野和好翻案・絵 冊
9784540241161
- くじらのいるこみち
塩野米松文/
はたこうしろう絵 冊
9784540241185
- わく
塩野米松文/村上康成絵 冊
9784540241178



自然の中のなりわいや野遊びの伝道師として、聞き書きの名手として、自然と人、人と人、子どもたちのありようを見つめ続けてきた塩野米松さん。時代や社会、環境が大きく変わっても、したたかな命を宿して変わらずあり続ける大切なものを、珠玉のおはなしに託して、自然といのちの輝きを圧倒的な画力で描いてきた当代一流の絵本作家との夢の共演により、子どもたちに語り伝えるシリーズ。

くらべて発見 花の「いのち」

全3巻 農文協編/山中正大絵 AB判・32頁 各2,750円

- ① いっぱいあるよ! 花のつくり 冊
9784540241635
- ② 虫や風をいかず 受粉のくふう 冊
9784540241642
- ③ さいばい植物の 花のひみつ (3月下旬発売予定) 冊
9784540241659

植物が子孫を残し、多くの「いのち」をつなぐ源である花。その多様な形やつくり、受粉のしくみや工夫、おどろきの世界を活写。



番線印

ご担当 様 注文日 月 日 注文扱 随時出荷

FAX 048-299-2812

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中! ➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497