

小さなお金で豊かに暮らす知恵と技を図解。

小さい農業で 暮らすコツ

養鶏・田畑・エネルギー自給

私の贅沢は、
自分でつくって
おいしく食べる暮らし。



- 100% 自家製鶏がらスープ
- 手打ちうどんのつくり方
- 自家製味噌をつくる
- 幸せ薪ストーブ生活



新藤洋一 著