

「これならできる」と
いうこともあれば、
「いつかできたらいいな」と
思うこともあるでしょう。



どこからでも
試してみてください。

農家に教わる 暮らし術

買わない 捨てない 自分でつくる

なんでも
自分でつくる
農家のワザを
集めました

農文協