

# 庭にほしい 木と草の本



著 草木屋

自宅の庭と畑で  
野外保育室を営む  
著者が、それぞれ  
食べ方やお茶、  
薬湯のつくり方、  
草木染め、  
やってくる鳥や虫の  
観察ポイントなど、  
あらゆる活用法を  
解説します。



草木のある暮らしを楽しむ  
散歩本としてもおすすめです。

