

庭にほしい 木と草の本



著 草木屋

自宅の庭と畑で
野外保育室を営む
著者が、それぞれ
食べ方やお茶、
薬湯のつくり方、
草木染め、
やってくる鳥や虫の
観察ポイントなど、
あらゆる活用法を
解説します。



草木のある暮らしを楽しむ
散歩本としてもおすすめです。

農文協