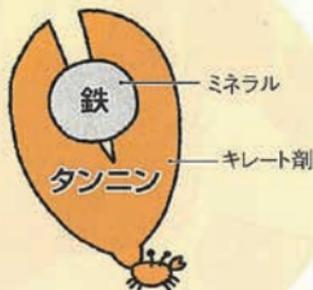


田畑，人間，現代の

鉄分不足を解決

タンニン鉄

本書で注目する鉄の1つ。鉄はそのままでは吸収されにくいですが、タンニンと結びつくことで動植物に利用されやすくなる



タンニン鉄のつくり方 オドロキの効果

農文協

農家が教える 鉄 とことん活用読本