

本誌と一緒に読みたい本



新刊 /



別冊 うかたま 秋から冬 農家に聞いた いちばんおいしい 野菜のレシピ

B5判、104頁 農文協編 1430円

農家や八百屋、料理店のみなさんから教わった野菜の食べ方が『別冊うかたま』になりました。切り方をアレンジしたり意外な食材と組み合わせたり、新しい食べ方が満載。

掲載野菜は大根、白菜、長ねぎ、キャベツ、かぶ、カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、ごぼう、れんこん、せり、春菊、ケール。レシピ数90品。



冊 雑誌扱い

豆料理・マメづくり



豆くう人々 世界の豆探訪記

世界各地で出逢った人・豆料理の胃袋探訪記。約30の国・地域のエピソードを厳選して紹介。

長谷川清美著 2420円

冊 9784540211072



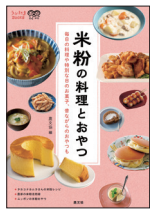
農家が教える わくわくマメづくり 栽培・保存・加工・レシピ

エダマメ（ダイズ）、インゲン、ラッカセイなどマメ類の栽培から貯蔵、加工まで。

農文協編 1760円

冊 9784540221620

うかたまBooks



米粉の料理とおやつ

毎日の料理や特別な日のお菓子、昔ながらのおやつも シチュー、揚げ物、ピザに ケーキやプリン、大福まで、米粉を普段使うコツと レシピが満載。

農文協編 1430円

冊 9784540231407



肩こり・冷え・生理痛がやわらく はじめての操体法

ラクに気持ちよく動いてからだを整える 腰痛やひざの痛み、頭痛、不眠まで。無理なく動いて心身の不調をやわらげるセルフケア本。

川名慶子著 1320円

冊 9784540231414

p92~好評連載中

野山の素材を活かす

自然素材で楽しむ 手仕事&クラフト

農文協編 1980円



稲わら・麦わら・ひょうたん細工、正月飾り、ドライフラワー、花飾り、草木染め、柿渋など。

冊 9784540231391

田園クラフト 村から届いた手づくりノート

遠藤凌子著 2934円



古代米、ワラ、野菜、イタドリ、ドングリ、米袋…農村素材でつくるリースや器、人形、小物類

冊 9784540990946

食べる つかう あそぶ 庭にほしい木と草の本 散歩道でも楽しむ

草木屋著 1980円



庭にあると楽しい木と草、全51種の食べ方や暮らしの利用、鳥や虫の観察方法などを紹介。

冊 9784540201585

番線印

ご注文 注文日 月 日 注文報 随時出荷

FAX 048-299-2812

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497

「別冊うかたま」伝え継ぐ日本の家庭料理の愛蔵版ができました

調査開始から10年を経て、ついに完結。

昭和の家庭料理を今の台所でも再現できるように1400余を撮影・レシピ化し、その料理のいわれ、地域の歴史や風土など、現地での聞き書きをもとに紹介。

100年先まで残したい、日本の家庭料理の集大成。

●電子書籍（Kindle版）もあります。
●会員制WEBデータベース
「ルール電子図書館」で公開開始！
地域・材料・行事など自由な言葉で
検索できます。



伝え継ぐ
日本の家庭料理

全集

全16巻

100年後
まで残したい味



セット

9784540191800

- 各都道府県で、昭和35～45年頃の食生活を日本調理科学会に所属する360余名の研究者が、聞き書き調査。
- 当時、地域に定着していた家庭料理の中から、次世代に残したい料理1400余をレシピ化・収録。

〈巻構成〉

① 炊きこみご飯・おにぎり



冊 9784540191817

② どんぶり・雑炊・おこわ



冊 9784540191824

③ すし ちらしずし・巻きずし・押しずしなど



冊 9784540191831

④ そば・うどん・粉もの



冊 9784540191848

⑤ 汁もの



冊 9784540191855

⑥ 魚のおかず いわし・さばなど



冊 9784540191862

⑦ 魚のおかず 地魚・貝・川魚など



冊 9784540191879

⑧ 肉・豆腐・麩のおかず



冊 9784540191886

⑨ 野菜のおかず 春から夏



冊 9784540191893

⑩ 野菜のおかず 秋から冬



冊 9784540191909

⑪ いも・豆・海藻のおかず



冊 9784540191916

⑫ 米のおやつともち



冊 9784540191923

⑬ 小麦・いも・豆のおやつ



冊 9784540191930

⑭ 漬物・佃煮・なめ味噌



冊 9784540191947

⑮ 年取りと正月の料理



冊 9784540191954

⑯ 四季の行事食



冊 9784540191961

企画・編集／(一社)日本調理科学会 発行／(一社)農山漁村文化協会
B5変型判、上製、オールカラー130頁 各巻収録レシピ数・平均90品
各3,080円(税込) 揃い価49,280円(税込) *内容は別冊うかたま版と同じです。

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文報

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協

普及局行き

TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！➡ https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497