

特集

農文協

夏のおやつ、 果物のレシピ

うかたま

季刊[夏]2023 vol.71

台所に立ちたくない暑い日、そのまま食べられる果物はうれしい存在。

甘みや香りも、夏ならではの楽しみです。

材料をたくさん使わなくても、時間をたっぷりかけなくても、

お菓子づくりのテクニックがなくても大丈夫。

果物だから簡単でおいしい、夏のレシピを紹介します。