

枚中の

枚目

# 素材を活かす・食べつくす



農家が教える  
いもづくし  
農文協編 1650円

さつまいも、じゃがいも、里いもなどの、いもの料理やおやつが満載。貯蔵法もわかる。



農家が教える  
ゆずづくし  
農文協編 1650円

ゆずこしょうなどの加工法、皮や果汁の保存術、スイーツ、暮らし利用、庭先栽培のコツなど。



農家が教える  
梅づくし  
農文協編 1980円

黒焼き梅などの健康利用、梅干しやカリカリ梅の漬け方、梅料理、ジャム等の加工品、栽培まで。

冊

9784540231384

冊

9784540211461

冊

9784540171949

## 別冊うかたま



自家醸造を楽しむ本  
ジンジャーエール・マッコリ・シードルから  
ビール・コンブチャ・テパチエ  
アドバンストブルーイング著 1430円

発酵の力を飲もう。酵母や麹、乳酸菌に酢酸菌が生み出す甘みや酸味がおいしい手づくり飲料。

冊

雑誌扱い

## 別冊うかたま



米粉の料理とおやつ  
毎日のお料理や特別な日のお菓子、昔ながらのおやつも  
農文協編 1430円

シチュー、揚げ物、ピザにケーキやプリン、大福まで、米粉を普段使うコツとレシピが満載。

冊

雑誌扱い

## 改訂版



日本茶のすべてがわかる本  
日本茶検定公式テキスト  
日本茶インストラクター協会企画発行 2530円

お茶の淹れ方から栽培、製茶、流通、生態、健康機能、歴史・文化まで網羅した日本茶の入門書。

冊

9784540231162

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！ ➡ [https://nbkbooks.com/wpb/?page\\_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)

枚中の

枚目

「別冊うかたま」伝え継ぐ日本の家庭料理の愛蔵版ができました

調査開始から10年を経て、ついに完結。

昭和の家庭料理を今の台所でも再現できるように1400余を撮影・レシピ化し、その料理のいわれ、地域の歴史や風土など、現地での聞き書きをもとに紹介。

100年先まで残したい、日本の家庭料理の集大成。

●電子書籍(Kindle版)もあります。  
●会員制WEBデータベース  
「ルーラル電子図書館」で公開開始！  
地域・材料・行事など自由な言葉で  
検索できます。



伝え継ぐ  
日本の家庭料理

全集  
全16巻

100年後  
まで残したい味

セット

9784540191800

- 各都道府県で、昭和35～45年頃の食生活を日本調理科学会に所属する360余名の研究者が、聞き書き調査。
- 当時、地域に定着していた家庭料理の中から、次世代に残したい料理1400余をレシピ化・収録。

〈巻構成〉

① 炊きこみご飯・おにぎり

冊 9784540191817

② どんぶり・雑炊・おこわ

冊 9784540191824

③ すし ちらしずし・巻ずし・押しずしなど

冊 9784540191831

④ そば・うどん・粉もの

冊 9784540191848

⑤ 汁もの

冊 9784540191855

⑥ 魚のおかず いわし・さばなど

冊 9784540191862

⑦ 魚のおかず 地魚・貝・川魚など

冊 9784540191879

⑧ 肉・豆腐・麩のおかず

冊 9784540191886

⑨ 野菜のおかず 春から夏

冊 9784540191893

⑩ 野菜のおかず 秋から冬

冊 9784540191909

⑪ いも・豆・海藻のおかず

冊 9784540191916

⑫ 米のおやつともち

冊 9784540191923

⑬ 小麦・いも・豆のおやつ

冊 9784540191930

⑭ 漬物・佃煮・なめ味噌

冊 9784540191947

⑮ 年取りと正月の料理

冊 9784540191954

⑯ 四季の行事食

冊 9784540191961

企画・編集／(一社)日本調理科学会 発行／(一社)農山漁村文化協会  
B5変型判、上製、オールカラー130頁 各巻収録レシピ数・平均90品  
各3,080円(税込) 揃い価49,280円(税込) \*内容は別冊うかたま版と同じです。

番線印

ご担当

様

注文日

月

日

注文扱

随時出荷

FAX 048-299-2812



農文協

普及局行き

TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ

POP・注文書好評配布中！➡ [https://nbkbooks.com/wpb/?page\\_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)

庭づくり・畑ライフを楽しむ本



庭先でつくる トロピカルフルーツ 小さく育てておもしろい34種 米本仁巳著 2970円

四季のある温帯でこそ、より品質の高い果実ができる！家庭でも本気で始める熱帯果樹34種の特性と育て方。

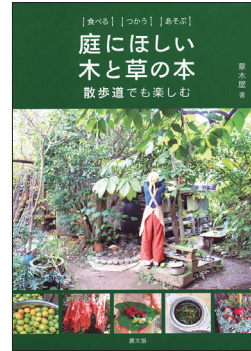
冊 9784540131103



本誌p96で紹介 刺されない方法、安全な駆除、無農薬畑での飼い方 安藤竜二著 1980円

刺すハチも畑のイモムシ駆除に役立つ。約30種のハチの生態と楽しい付き合い方が満載。

冊 9784540221231



食べるつかうあそぶ 庭にほしい木と草の本 散歩道でも楽しむ 草木屋著 1980円

庭にあると楽しい木と草、全51種の食べ方や暮らしの利用、鳥や虫の観察方法などを紹介。

冊 9784540201585



もっと上手に 小さい畑 15㎡で45品目をつくりこなす 斎藤進著 1980円

市民農園歴30年の経験から失敗を防ぐ作付け計画の作り方、施肥のコツと土づくりを詳解する。

冊 9784540221484



初めてでもうまくいくしくみ BLOF理論で有機菜園 三澤明久著 小祝政明監修 2420円

有機栽培がうまくいく仕組み。太陽熱養生処理、アミノ酸肥料・ミネラル、野菜43種の栽培法。

冊 9784540221491



本誌p90～好評連載中 シロウト夫婦のきょうも畑日和 家庭菜園はじめました 金田妙著 1650円

園芸の知識ゼロの夫婦が、きまぐれで始めた家庭菜園。笑えて心にしみる痛快エッセイ。

冊 9784540171932

番線印

ご担当 様 注文日 月 日 注文扱 随時出荷

FAX 048-299-2812

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ POP・注文書好評配布中！ https://nbkbooks.com/wpb/?page\_id=12497

絵本 本誌p106でも紹介

# くらべて発見 くだものの 「おなか」

農文協 編 / 山中正大 絵 全3巻  
揃定価●8,250円 / 各巻定価●2,750円

身近な果物の断面など外から見えない「おなか」に着目、かたちやつくり、栄養分、原産地などを写真や図で比較、植物の育ち方や巧みさ、いのちの多様性や共通性、美しさなどを発見。『やさいの「おなか」』の姉妹編。

セット  
9784540222078



## 1 リンゴやモモ のなかま

冊  
9784540222085

## 2 ブドウやカキ のなかま



冊  
9784540222092



## 3 ミカンやバナナ のなかま

冊  
9784540222108

※姉妹編『やさいの「おなか」全3巻』揃定価8,250円も好評発売中。

番線印

ご注文 注文日 月 日 注文報 随時出荷

FAX 048-299-2812

農文協 普及局行き TEL 048-233-9351

書店様お役立ちページ  
POP・注文書好評配布中！ ➡ [https://nbkbooks.com/wpb/?page\\_id=12497](https://nbkbooks.com/wpb/?page_id=12497)