

「大地の再生」 実践マニュアル

— 空気と水の浸透循環を回復する —

矢野智徳・大内正伸 著 ISBN 978-4-540-21239-0
本体 2,860 円 (税込) AB 判 並製 144 ページ



身近な農地、庭先、里山から始める 自然目線の環境再生技術。

全国各地で行なわれている「大地の再生講座」が熱い。「地上・地下の空気と水の流れをよくし、植物の力を借りながら環境を改善する」。それを現場で作業しながら学ぶ講座だ。

本書は、講座を主宰する造園技師・矢野智徳氏が長年にわたって培ってきた、近自然工法による環境再生の考え方と手法を著した実践書。タケなど現地調達素材を使って「水と空気の通り道を回復」する環境整備・保全の工法を、ふんだんなイラストと写真でわかりやすく解説する。

矢野 智徳 (やのともりの)

1984年、造園業で独立。山林農地、宅地における環境再生の手法を確立。「大地の再生」講座を全国で展開しながら普及と指導を続けている。近年の活動では宮城県仙台市の高木移植プロジェクト、福島県三春町「福聚寺」、神奈川県鎌倉市「東慶寺」のほか、災害調査と支援プロジェクトとして福岡県朝倉市などに関わる。

大内 正伸 (おおうちまさのぶ)

2011年、香川県高松市に転居。棚田・ため池・里山再生の「Gomyo 倶楽部」代表。著書に、『山で暮らす愉しみと基本の技術』（農文協）ほかがある。

プロローグ—屋久島／大地の再生講座にて

1章 「大地の再生」とは？

総則—空気視点を取り戻す

1. 疲弊する大地のサイン
2. 現代土木・エネルギー革命という負の側面
3. その再生・解決法、希望はある、回復は早い!
4. 全体の俯瞰—ミクロの「脈」とマクロの「流域」
5. 小さな庭先から、新たな「土・木」施工へ

2章 技術各論—計画(見立て)から各施工法まで

1. 準備編、デスクワーク・現地踏査
2. 資材調達
3. 地上部の作業—風の草刈り
4. 地上部の作業—風の剪定
5. 地面・地中の作業—水切り
6. 地面・地中の作業—通気浸透水脈と点穴
7. 地面・地中の作業—抵抗柵、道の補修
8. グランドカバーと有機アスファルト
9. 里山・農地の再生
10. 沢、水路、溜め池の再生
11. ほうきとブロワーの仕上げ、物の置き方

3章 各地の事例から—田畑・農道・崩壊斜面・庭

1. 山梨／上野原実験農場
2. 京都府南山城村／リンダ邸
3. Gomyo 倶楽部／大内邸

草を味方に風の通り道を作る「風の草刈り」



地中の空気と水の動きをよくする「溝と点穴」



目次

「風の草刈り」

「通気浸透水脈と点穴」



ISBN:9784540082214
AB判・並製 144頁
●定価 2,860円 (税込)

山で暮らす 愉しみと基本の技術

山暮らしに技術あり!

木の伐採と造材、小屋づくり、石垣積みや水路の補修、囲炉裏の再生など山暮らしに必要な力仕事、技術の実際を詳細なカラーイラストと写真で紹介。本格移住、半移住を考える人、必読。



図解 これならできる
山を育てる道づくり
安くてももち、四万十式作業道のすべて
ISBN:9784540081071
A5判 並製 160頁 ●定価 2,420円 (税込)
コスト半減なのに雨に強く長もち。自然緑化を活用した近自然工法の実際。新しい山の活用を拓く。



囲炉裏と薪火暮らしの本
ISBN:9784540121623
AB判 並製 144頁 ●定価 3,300円 (税込)
囲炉裏や火鉢、七輪、行火、カマド、ロケットストーブのつくり方・使い方、薪火料理のコツも。

2021年No.46, No.47で「大地の再生」を紹介

地域づくりを考える雑誌

定期購読なら
送料無料!

2018-19年に「大地の再生」を連載で紹介(全5回)

農家に学んで創刊100年

定期購読なら
送料無料!



51号(2022年秋号)
「小さく始める食料安保
ザ・穀物流通読本」
「インボイス制度の欠陥をたどる」

季刊地域

季刊誌 B5判 ●150頁
●定価 943円
●年間購読料 3,772円
／年4冊

バックナンバー

No.50 ●みどり戦略に提案
生きものと一緒に農業
No.49 ●使い切れない農地 part2
No.48 ●薪と炭で元気になる!
No.47 ●使い切れない農地
No.46 ●天災は忘れる前にもやってくる!



2023年1月号
「ムダ耕やめた!
時代は浅耕・不耕起へ」
「今、ドブロクがアツい」

現代農業

月刊誌 A5判 ●282頁
●定価 838円
●年間購読料 10,056円
／年12冊

バックナンバー

12月号 ●今こそ、モミガラくん炭 & 竹炭
11月号 ●重油・軽油・ガソリン代 農家の痛快節約術
10月号 ●肥料高騰ウルトラ対策
9月号 ●農家がつくれる最高級肥料 光合成細菌
8月号 ●縦穴掘りが流行中
空気と水が一気に動き出す不思議
7月号 ●今こそ、モミガラくん炭 & 竹炭

●「大地の再生」実践マニュアル

空気と水の浸透循環を回復する

ISBN:978-4-540-21239-0 定価 ●2,860円 (税込)...

冊

●季刊地域 定期購読 (最新号から)

※定期購読で送料無料

●3,772円 (税込)...

部

●現代農業 定期購読 (最新号から)

※定期購読で送料無料

●10,056円 (税込)...

部

(その他のご注文) *書名と冊数をご記入ください。

◎注文書◎

氏名
(団体名)

ご住所 (〒)

(ご担当)

TEL.

FAX.

※送料は1回につき400円。