

# 乾物ライフ

エンジョイ☆

乾物って地味でちょっと古くさいイメージ？

だけどじつは、洋風、中華風、スパイシーな味つけにも  
ばっちり合う**万能食材**なんです。

しかも、常温で**長持ち**！

**ストック**しておけば、

毎日のごはんの**強い味方**になります。

好みの食べ方を見つけて、乾物ライフを楽しみましょう。

うかたま

季刊[秋]2022 vol.68