

単なるアウトドア本とはちょっと違う…

本格移住、  
半移住者には  
必読の書！

山と暮らしがつながる ノウハウが満載。

この本に載っている技術を父はほとんど身につけておりました。お金をかけず自らの手でいろんな物を作ってましたが、その技術を教えてもらえぬまま、亡くなりました。父の技術を息子に教えてあげるために、自分の教科書として購入しました。(長野県・45歳)

反響続々！

高圧線や、道路ののり面にはびこる木の伐採、草を刈る作業などにおいて、大変勉強になった。(愛知県・58歳)

書店で見てひと目で購入を決めました。一人の著者の、人生の生き方として素晴らしい本です。(愛知県・56歳)

- ・山の木の伐り方  
(山の豊かな自然を取り戻せる伐り方)
- ・動力なしでやれる造材のノウハウ
- ・石垣積み
- ・水の使い方  
(上水ほか、排・汚水の処理、自然浄化も)
- ・小屋づくりの技術(土や石も使う)
- ・囲炉裏復活・再生 ほか

# 山で暮らす 愉しみと基本の技術

